



Ya sea apoyando a alguien que esté pasando por un momento difícil, participando en actividades que fortalezcan tu comunidad o inculcando hábitos saludables en tus hijos desde una temprana edad, tú tienes el poder de ayudar a otros a llevar una vida sana. Juntos podemos lograr más.

Opina, únete y  
¡marca la diferencia!

# La Voz de Uno, el Poder de Todos

## Temas de salud para 2015:

### Lunes 18 de mayo

Prevención del consumo de tabaco

### Martes 19 de mayo

Prevención del consumo de alcohol entre los menores de edad y el abuso de alcohol

### Miércoles 20 de mayo

Prevención del abuso de opioides y medicamentos recetados

### Jueves 21 de mayo

Prevención del uso de drogas ilícitas y el uso de marihuana entre la juventud

### Viernes 22 de mayo

Prevención de suicidios

### Sábado 23 de mayo

Promoción de la salud mental y el bienestar